



## Ordre du jour – Reiki I

1. Accueil/Renseignements sur les logistiques et le déroulement de la journée – eau, salle de bain, dîner, menu du jour
2. Introduction et vérification des attentes et motivations des participants. Partage des expériences et impressions personnelles.
3. Mon histoire du Reiki, références aux articles dans le cheminement et sur le site Web.
4. Aperçus du Reiki.

Pauses bougeottes au  
besoin ou étirements

5. Explication du rituel et des kanji.
6. Initiation.
7. Démonstration auto-traitement – expliquer l'importance du centrage et de diverses méthodes : Exercices et yoga, respirations, prière et méditation, enracinement, harmonisation, connexion verticale, etc.

8. Dîner.
9. Corps énergétique et Chakras. Enseignement des archanges, des pierres et faire les liens.
10. Démonstration d'un traitement et pratique en groupe.
11. Causes métaphysiques des maladies, des réactions au traitement, prise de conscience libération favorise la guérison. Livres et autres produits qui accompagnent la guérison, huiles, essences, sauge, pierres etc.
12. Transformer les énergies – faire de l'alchimie. L'importance de l'Amour de Soi. Sa vérité  
– Travail avec les éléments : feu, terre, air, eau, éther.
13. Les gratitudes – pratiquer le reiki constamment en guise de remerciement.
14. Introduction au niveau II.
15. Distribution des certificats:  
ils seront remis ultérieurement.

